



経口腸管洗浄剤

ニフレック®

を服用される方へ

## 検査までの飲食に関する注意

**食事** 検査3日前から繊維の多いもの、消化の悪いものは避けてください。

\* 海藻類・キノコ類・繊維の多い野菜・種のある果物・その他（ゴマ・ピーナッツ・こんにやくなど）



## 検査前日の注意点

**食事** ・食事は朝・昼・夕 検査食（クリアスルー）をお召し上がりください。

・夜8時以降は食べられません。

**日常生活** ・平常通りの生活で構いません。

**服薬** ・普段から飲んでいる薬の服用は可能です。

・血液をさらさらにする薬等を服用中の場合は医師の指示に従ってください。

**水分** ・検査前日から、水またはお茶のみをお摂りください。



水  
お茶  
ウーロン茶  
麦茶



野菜ジュース、乳製品  
炭酸飲料、スポーツドリンク  
酒（アルコール）  
コーヒー・紅茶

## 検査前日の下剤について

・就寝前午後10時くらいまでに水薬（ラキソベロン）をコップ1杯（約200mL）以上の水に入れて飲んでください。だいたい10～15分かけてお飲みください。ただし、20～30分かけても大丈夫です。

・まれにラキソベロンを服用後、排便や腹痛による血管迷走神経反射に伴い、一過性のめまい又は意識消失がおこる場合があります。十分にご注意ください。

・ラキソベロンを服用される場合は、万一の副作用発現時に対応が難しくなるため、できるだけ一人での服用はお避けください。なお下剤服用後に腹痛等の症状が現れた場合は、翌日の検査当日の下剤を服用する前に当院へご連絡ください。



**連絡先**

みやうち内科・消化器内科クリニック

**TEL 048-783-3751**

# 検査当日の流れ

## <当日の朝>

- お薬** ・血圧や心臓のお薬を飲んでいる方は服用してください。  
・糖尿病のお薬は服用しないでください。\* 糖尿病の方は、まれに低血糖症状がみられることがあります。  
その場合は糖分を摂取してください（例 飴・ブドウ糖など）
- 食事** ・食事はしないでください。
- 下剤** ・**午前9時**より下剤を服用して頂きます。（指示された時間より服用してください）  
・飲み始めのコップ2～3杯目までは、ゆっくりと（15分で1杯を目安に）服用してください。  
・高齢の方は、最後までゆっくりと（15分で1杯を目安に）服用してください。  
・**午前11時頃**までに便の状態が透明感のある液体になっていれば大丈夫です。

**\*もしも便がでてないとか、まだ透明になっていなかったり固形物が残っている場合はお電話ください。**

## <下剤服用後～検査開始まで>

検査までの間は、できるだけ水分（水かお茶）を摂ってください。（脱水になるのを防ぐため）

## <来院後>

1. 受付後、指定のロッカーにて検査着に着替えて頂きます。
2. 簡単な問診後、内視鏡室に移動します。ベッドに横になり腸内の動きを抑える薬を注射します。  
（疾患により使用しない場合もあります）
3. 肛門に麻酔薬を塗布しカメラを挿入していきます。途中体位変換を行ったりしますが、看護師がサポートしますのでご安心ください。
4. 検査時間は平均20～30分前後です。

## <検査後> 医師より検査結果のご説明を致します。

1. 観察のみの方
  - ・お着替え後、受付にて会計していただきます。
  - ・検査終了後すぐに、飲食できますが消化の良いものを選び、ゆっくりとお腹の様子をみながら摂るようにしてください。
  - ・検査前に注射を受けた方は目の見え方が普段と違うようでしたら、もとに戻ってから車の運転をしてください。
  - ・検査後もお腹に空気が溜まってしまうことがありますが、何度かトイレに行けば楽になります。
2. 生検（細胞の検査）をされた方
  - ・病理結果の説明を後日行います。結果は2週間程度でわかります。その頃ご来院ください。
  - ・検査当日は、アルコールや刺激あるものは摂らないようにしてください。
  - ・血液をサラサラにするお薬を止めている方は、再開の日時をご確認ください。
3. ポリープを切除された方
  - ・ポリープを切除した場合は、30分ほど休憩してから帰宅していただきます。また、切除後数日間は激しい運動は控えていただきます。
  - ・水分摂取は1時間後くらいから摂れます。
  - ・食事は当日夕方から摂れますが、1週間は消化のよいもの（おかゆ・うどん）をお勧めします。またアルコール類は1週間ほどやめてください。
  - ・仕事は翌日から行えますが、力仕事は2～3日間は避けて下さい。
  - ・出血がある場合は、ご連絡ください。

\* 組織検査・ポリープを取る処置を受けた方は、結果が2週間くらいで出ます。診察に来てお聞きください。